



12 МІФІВ ПРО КОРОНАВІРУС COVID-19

Електросушарки для рук знищують коронавірус

Ні, не знищують. Ефективно запобігатимете коронавірусу, якщо регулярно оброблятимете руки спиртовмісним антисептиком або митимете їх із милом щонайменше 40 с. Після цього ретельно висушуйте чи то електросушаркою, чи то паперовими рушниками

Від коронавірусу захищає часник

Часник — корисний для здоров'я продукт харчування, що має певні антибактеріальні властивості. Однак у боротьбі з коронавірусом його ефективність вчені не підтвердили

УФ-лампа для дезінфекції знищує коронавірус

Це не так. Не використовуйте УФ-лампи для стерилізації рук або інших ділянок шкірного покриву. Адже ультрафіолетове випромінювання може спричинити еритему (роздратування) шкіри. Ліпше ознайомтеся із заходами профілактики на с. 17

Коронавірус можна знищити, якщо обробити тіло етанолом чи хлорним вапном

Ні, цей метод не допоможе. А от зіпсувати одяг чи ушкодити слизові оболонки очей і ротової порожнини — на раз. Спиртом і хлорним вапном ефективно дезінфікувати поверхні, й лише — у відповідних випадках і за правилами безпеки

Отримувати листи та посилки з Китаю небезпечно

Ні, безпечно. За даними наукових досліджень, коронавірус довго не «живе» на предметах. Зокрема, на конвертах, монетах, банкнотах, поштових посилках

Коронавірусом можна заразитися від домашніх тварин

Немає наукових підстав так вважати. Однак після контакту з домашніми тваринами все одно не забувайте мити руки з милом. Це захистить вас від кишкової палички і сальмонели

Коли хворий на коронавірус чхає чи кашляє, інфекція розноситься на відстань до 8 м

Це не так. Офіційні дані — відстань до 1 м. Аби не заразитися коронавірусом чи іншими респіраторними вірусами, тримайтеся осторонь від людей із симптомами ГРВІ

Промивати ніс сольовим розчином — ефективний захід профілактики від коронавірусу

Немає наукових підстав так вважати. Якщо регулярно промиватимете ніс сольовим розчином, швидше одужаєте від звичайної застуди. А що й від ГРВІ — також офіційних даних немає

Ефективні ліки від коронавірусу — антибіотики

Ні, антибіотики на коронавірус не діють. Ними можна лікувати лише бактеріальні інфекції. Хоча хворим на коронавірус все ж таки призначають антибіотики, але лікують ними супутні бактеріальні інфекції

До коронавірусу сприйнятливіші люди літнього віку

Заразитися коронавірусом можуть усі вікові категорії населення. Люди літнього віку та ті, які хворіють на бронхіальну астму, діабет, — у групі підвищеного ризику інфікування тяжкими формами коронавірусу

Маски типу N95 можна використовувати повторно

Не можна. Якщо ви перебували в тісному контакті з людиною, зараженою коронавірусом або іншим респіраторним вірусом, вважайте лицьову поверхню маски інфікованою. Зніміть використану маску, не торкаючись до її передньої частини, й утилізуйте належним чином. Після цього ретельно вимийте руки з милом і висушіть

Коронавірусу можна запобігти, якщо гуляти за холодної погоди

Підстав так вважати немає. Попри температуру повітря та погодні умови на вулиці, температура тіла здорової людини коливатиметься в межах від 36,5 °C до 37 °C. Якщо температура висока, то будь-які запобіжні заходи безсилі